

„Serce do pracy”

Podsumowanie

sustain
ability.

- 2023-12-22, EHS
Agnieszka Miszczyk, Chief Health, Safety, Environment
and Sustainability Specialist
- **Classification: Public**



Kampania „Serce do pracy“ - Podsumowanie

KION Business Services Polska Sp. z o.o.

- W KION Business Services Polska Sp. z o.o. każdy człowiek jest dla nas bardzo ważny, dlatego przyłączyliśmy się do Ogólnopolskiej Kampanii „Serce do pracy” organizowanej przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy (CIOP-PIB)
- W ramach kampanii zrealizowaliśmy liczne inicjatywy mające na celu profilaktykę chorób układu krążenia
- Zasady ergonomii zostały opisane w poniższych procedurach:
 - EHS.21.0.0. Minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii stanowisk pracy wyposażonych w monitory ekranowe wersja 1 od 26.06.2023r.
 - EHS.22.0.0. Wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii przy ręcznych pracach transportowych wersja 1 z dnia 26.06.2023r.



Deklaracja uczestnictwa oraz nasze KION Business Services Polska Sp. z o.o.



Deklaracja uczestnictwa w kampanii informacyjnej 2023 **SERCE DO PRACY**

kampanii na rzecz zapobiegania chorobom układu krążenia
wśród pracowników

KION Business Services Polska Sp. z o.o.
(nazwa prowadzącego/instytucji)

Kraków (miasto) Usługi dla biznesu (branża) ponad 600 osób (wielkość zatrudnienia)

Osoba zgłaszająca: Jan Lewanowicz - Senior Director / Managing Director CoE KION

Osoba do kontaktu: Agnieszka Miszczyk; tel. 538 075 325; agnieszka.miszczyk@kiongroup.com
(osoba zgłaszająca - imię i nazwisko, nr telefonu, adres e-mail)

deklaruję udział w kampanii informacyjnej jako PARTNER i realizację celów kampanii.

W ramach realizacji celów kampanii informacyjnej PARTNER deklaruje przeprowadzenie/
zorganizowanie (prosimy o podanie tytułu, terminu przedsięwzięcia/przedsięwzięć i krótkiego
opisu z uwzględnieniem związku z tematyką kampanii)

Firma KION Business Services Polska Sp. z o.o. zwraca bardzo dużą uwagę na zdrowie i
bezpieczeństwo wszystkich osób pracujących w organizacji. W ramach profilaktyki oferuje
następujące rozwiązania:

1. LUX-MED – opieka medyczna z możliwością wykonania badań profilaktycznych
2. Multi Sport – promowanie zdrowego stylu życia i zachęcanie do aktywności fizycznej
3. Owocowe wtorki – zapewnienie pracownikom owoców w biurze
4. Praca zdalna – pracownicy mają możliwość wykonywania pracy w biurze oraz w formie
zdalnej
5. Elastyczne godziny pracy – pracownicy mają możliwość rozpoczęcia pracy między 8 a 11
6. Zapewnienie pracownikom sprzętu do ćwiczeń (maty, rolki) oraz miejsca do ćwiczeń
(6 piętro)
7. Wypożyczenie rowerów – firma posiada kilka rowerów, które pracownicy mogą
wypożyczyć wykorzystując je jako transport do lub z pracy oraz w czasie wolnym

*„Przystąpienie do kampanii
CIOP-PIB „Serce do pracy” to
potwierdzenie dla nas, a przede
wszystkim dla naszych
pracowników, że podejmowane
w firmie działania mają sens i
realne przełożenie na nasze
zdrowie i samopoczucie”*

Jan Lewanowicz
Managing Director KION
Center of Excellence



Ogólnopolska kampania informacyjna
na rzecz zapobiegania chorobom
układu krążenia wśród pracowników

www.ciop.pl/serce-do-pracy

Przystąpienie do kampanii
CIOP-PIB “Serce do pracy”
to potwierdzenie dla nas,
a przede wszystkim
dla naszych pracowników,
że podejmowane w firmie
działania mają sens i realne
przełożenie na nasze zdrowie
i samopoczucie.

Jan Lewanowicz
Managing Director KION
Center of Excellence

Organizator **CIOP** **PIB**



Co oferujemy naszym pracownikom w ramach profilaktyki chorób układu krążenia:

1. Lux-Med – opieka medyczna
2. Elastyczne godziny pracy
3. Biurka elektryczne w naszych biurach
4. Podnóżki na życzenie pracownika
5. Kontrola ergonomii na stanowiskach pracy
6. Karta MultiSport - dostęp do zajęć sportowych
7. Owocowe wtorki – promowanie zdrowego stylu życia
8. Multilife – dostęp do platformy samorozwoju

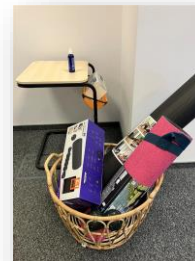


„Serce do pracy“ – Nasze działania

KION Business Services Polska Sp. z o.o.

Co oferujemy naszym pracownikom w ramach profilaktyki chorób układu krążenia:

9. Zajęcia online Zdrowy kręgosłup – w każdą środę i czwartek
10. Sprzęt do ćwiczeń w biurze
11. Rowery elektryczne KION – każdy pracownik ma możliwość wypożyczenia roweru elektrycznego
12. Mental-Power – treningi dobrego samopoczucia
13. Kampanie edukacyjne – m.in. „Kranowianka”, „Dzień na U”, „Ergonomiczne miejsce pracy”
14. Szkolenie z pierwszej pomocy
15. Business Run



„Serce do pracy“ – Nasze działania KION Business Services Polska Sp. z o.o.

The image shows a screenshot of a Microsoft Teams chat window on the left and three overlapping presentation slides on the right.

Teams Chat:

- Sender: Strozik, Monika (10:07 11:16)
- Message: "Hi Ogólny! Summer is in full swing, and temperatures are rising... therefore the risk of dehydration is increasing. However... drinking water is crucial for our health throughout the year."
- Image: A table with water bottles and glasses, one with a KION logo.
- Text: "DOBRA WODA prosto z kranu - promocja kampanii WNK - Wodociąg Miasta Krakowa"

Slide 1: Dzień BHP - pracuj ergonomicznie | H&S Day - work ergonomically

- Header: KION GROUP Well-being Program
- Text: "Cześć! Zapraszamy na kolejny webinar z serii Mental Power, w ramach naszego programu Well-being. 15 maja obchodzimy Dzień Rodziny. Chcielibyśmy wykorzystać tę okazję aby przybliżyć tematykę relacji i ich wpływu na nasze zdrowie. Podczas webinaru dowiedzie się między innymi:"
- List: "Dlaczego więzi społeczne są dla nas ważne?", "Co pomaga w budowaniu relacji?", "Jak tworzyć trwałe i udane relacje?", "Dlaczego warto rozwijać empatię?", "Jak wspierać swoich bliskich?"
- Footer: "Psychologia relacji – webinar 16.05.2023, 11:00 LINK DO ZAPISÓW >>"

Slide 2: Business Run

- Header: KION GROUP Business Run
- Image: A group of people running outdoors.
- Text: "Cześć! Nie masz planów na 3 września? Pobiegnij z nami w biegu charytatywnym Poland Business Run! Również w tym roku zdecydowaliśmy się wesprzeć potrzebujących w dofinansowaniu protez kończyn, wózków oraz rehabilitacji i uformować 5 drużyn czteroosobowych w ramach KION. Przypominamy, że dystans sztafety w Krakowie to 5 x 4 km. Bieg cieszy się ogromnym zainteresowaniem, więc **potrzebujemy Waszej deklaracji do 8 maja**, by już 9 maja móc oficjalnie zgłosić udział uczestników z KION. Chęć udziału prosimy zgłaszać w tym formularzu: [Business Run.xlsx](#) Prosimy o przemyślane zapisy. Pozdrawiamy! HR Team"

Slide 3: Hello there!

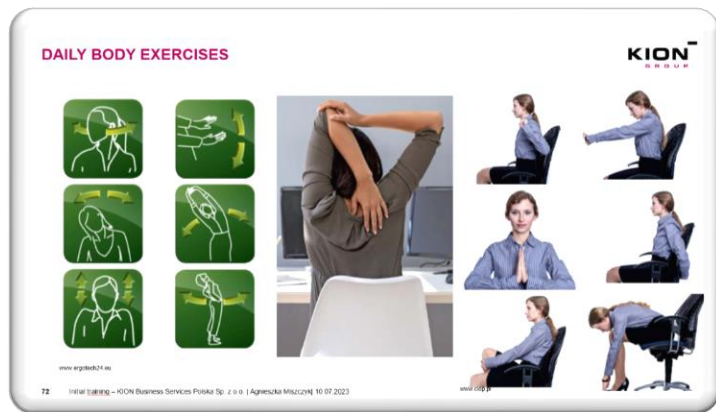
- Text: "Are you free on September 3rd? Join us in the Poland Business Run charity event! This year, we are also supporting individuals in need of prosthetic limbs, wheelchairs, and rehabilitation by forming 5 teams of four people."

„Serce do pracy“ – Nasze działania

KION Business Services Polska Sp. z o.o.

Co oferujemy naszym pracownikom w ramach profilaktyki chorób układu krążenia:

16. Podczas szkoleń wstępnych i okresowych zachęcamy do aktywnych przerw i ćwiczeń przy biurku



„Serce do pracy“ – Nasze działania

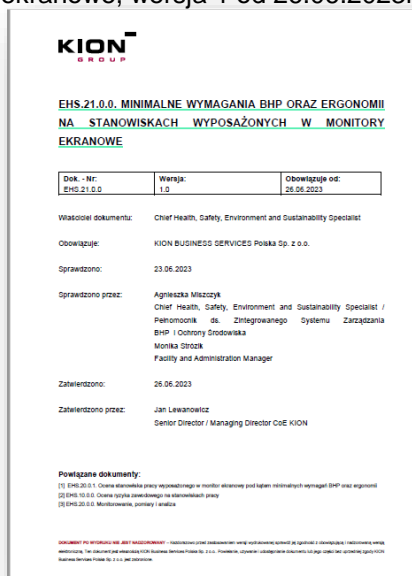
KION Business Services Polska Sp. z o.o.

Co oferujemy naszym pracownikom w ramach profilaktyki chorób układu krążenia:

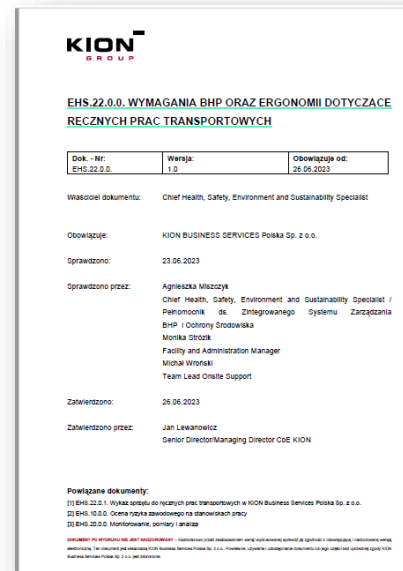
17. W poniższych procedurach zastosowano zasady ergonomii:

EHS.21.0.0. Minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii stanowisk pracy wyposażonych w monitory ekranowe, wersja 1 od 26.06.2023r.

EHS.22.0.0. Wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii podczas ręcznych prac transportowych, wersja 1 z dnia 26.06.2023 r.



Ocena stanowiska pracy pod kątem ergonomii dokonywana jest na podstawie:
BHP.21.0.1. Ocena stanowiska pracy z monitorem ekranowym i laptopem



Istnieje EHS.22.0.1. Rejestr sprzętu do ręcznych prac transportowych w KION Business Services Polska Sp. z o.o.

KION[®]

G R O U P