

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

3/13

ISSN 1426-6660

[ Detekcja gazów toksycznych ]  
str. 9



[ Ocena ryzyka  
- stolarz  
str. 14

[ Wypadek  
przy prasie  
str. 18

[ Wydatek energetyczny  
spawacza  
str. 36

# spis treści

8 Flesz

## TEMAT NUMERU

- 9 Detekcja gazów toksycznych w przemyśle – ochrona pracowników przed zagrożeniem  
Michał Domin

## BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 14 Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych na stanowisku stolarza warsztatowego według metody PHA  
Ryszard Bryła

## BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

- 18 Ten wypadek (nie)musiał się wydarzyć?  
Andrzej Kamela

- 24 Myślenie nie boli  
Anna M. Wiśniewska, Włodzimierz Wiśniewski

## BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 28 Miej oko na substancje chemiczne  
Adam Pościk
- 32 Bezpieczeństwo w eksploatacji stacji paliw – cz. I  
Jolanta Ignac-Nowicka
- 36 Wydatek energetyczny na stanowisku spawacza  
Piotr Kaczmarek

## PRAWO

- 39 Choroby zawodowe w zapisach prawnych i orzeczeniach sądowych  
Ryszard Bryła

## ERGONOMIA

- 42 Ergonomia na budowie – praca cieśli  
Zbigniew W. Józwiak, Aleksandra Stępień-Pawęta

## PSYCHOLOGIA

- 45 Kontrola pracy a stres  
Justyna Oleksy
- 48 Zarządzanie zespołem i wsparcie pracowników  
Justyna Kostka

## KOMENTARZ

- 50 Nie bój się ratować życia innym!  
Andrzej Dziedzic

## DOBRE PRAKTYKI

- 52 Zagrożenia biologiczne w szpitalu  
Natalia Woźny

55 Świat

56 Wydarzenia



BEZPIECZEŃSTWO NA STACJI PALIW

str. 32

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

ISSN 1426-6660

# Promotor

## BHP

FLAMED  
WYDAWNICTWO

4/13

Zagrożenie pyłowe w kopalniach

str. 8



Ocena ryzyka  
- frezarka

str. 14

Wypadek w magazynie  
wysokiego składowania

str. 30

Zadośćuczynienie  
po wypadku przy pracy

str. 42

# SPIS treści

6 Flesz

## TEMAT NUMERU

8 Zagrożenie pyłowe w polskich kopalniach węgla kamiennego  
Rafał Wiśniowski

## BEZPIECZENSTWO – OCENA RYZYKA

14 Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych  
na stanowisku operatora frezarki do metali  
Ryszard Bryła

## BEZPIECZENSTWO – PRACA

18 Wpływ warunków pracy na błędne działanie pracownika – cz. I  
Anna Gembalska-Kwiecień

22 Bezpieczeństwo w eksploatacji stacji paliw – cz. II  
Jolanta Ignac-Nowicka

25 Kiedy pracownik sięga po narzędzi w pracy  
Magdalena Stefańczyk

28 Społeczna odpowiedzialność biznesu  
w relacjach z personelem  
Anita Stelmasiuk

## BEZPIECZENSTWO – ANALIZA WYPADKU

30 Wypadek w magazynie wysokiego składowania  
przy pracach transportowych  
Piotr Kaczmarek

32 Trujący siarkowodór – wypadek w studzience  
Anna M. Wiśniewska, Włodzimierz Wiśniewski

35 Tragiczny wybuch pyłu Inianego  
Tomasz Sawicki

## PRAWO

38 Wymagania prawne dla transportu wewnętrznego  
– cz. I  
Piotr Kowalski, Andrzej Kwocz

40 Praca na czarno  
Alicja Badetko

42 Zadośćuczynienie w związku z wypadkiem przy pracy  
Andrzej Dziedzic

## ERGONOMIA

44 Zagrożenia w leśnictwie i ich negatywne konsekwencje  
Wiesława Ł. Nowacka

## PSYCHOLOGIA

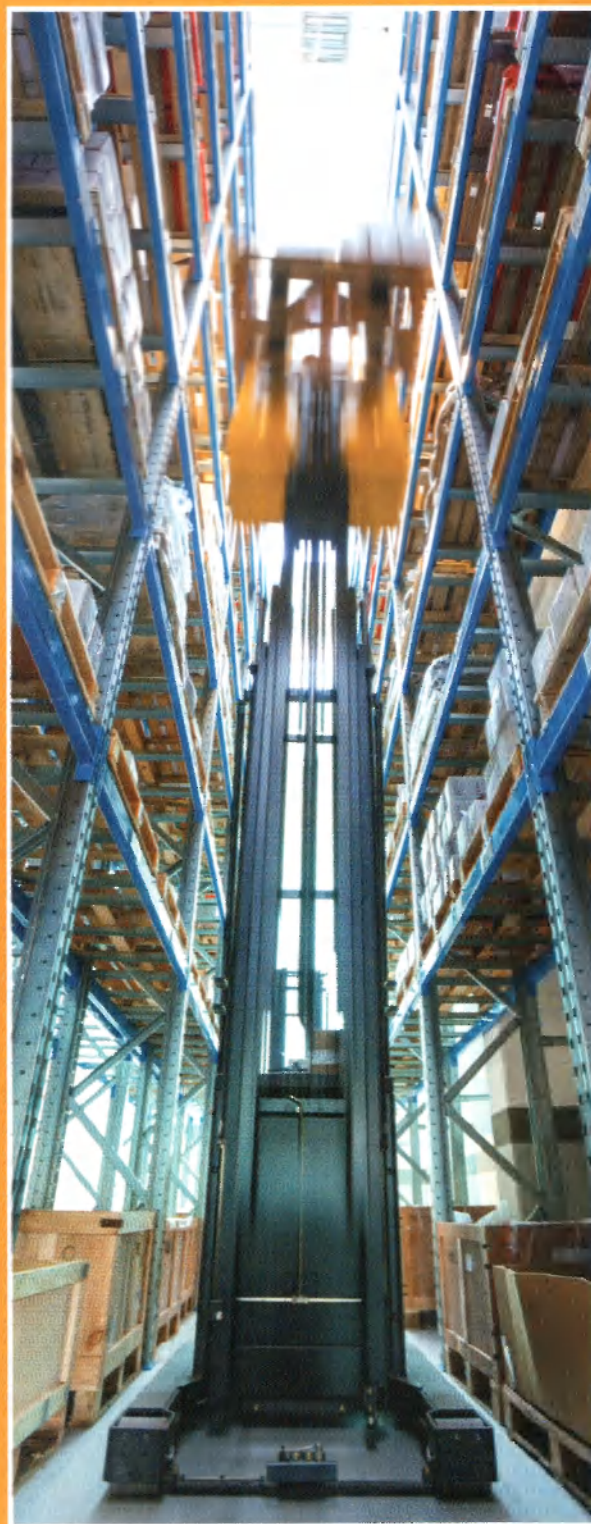
47 Stres pracowników starszych  
– metody zarządzania wiekiem – cz. I  
Justyna Oleksy

## KOMENTARZ

50 Służba w społecznej inspekcji pracy  
– odpowiedzialność i współpraca  
Ryszard Stankiewicz

52 Świat

54 Wydarzenia



WYPADEK W MAGAZYNIE  
WYSOKIEGO SKŁADOWANIA

str. 30

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor

## BHP

ISSN 1426-6660

ELAMED  
WYDAWNICTWO

5/13

Transport towarów niebezpiecznych

str. 7



Ocena ryzyka  
– galwanizer

str. 13

Obciążenie pracą  
operatora żurawia

str. 48

Transport wewnętrzny  
– wymagania prawne

str. 51

# spis treści

6 Flesz

## TEMAT NUMERU

7 Transport towarów niebezpiecznych  
Sylvia Bęczkowska

## BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

13 Ocena ryzyka zawodowego dla prac wykonywanych na stanowisku galwanizera  
Ryszard Bryła

## BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

17 Wpływ warunków pracy na błędne działanie pracownika – cz. II  
Anna Gembalska-Kwiecień

24 W czym do pracy – bezpieczna odzież dla pracowników budownictwa drogowego  
Piotr Głowski

28 Koszty wypadków przy pracy w przedsiębiorstwach  
Jan Rzepecki

30 Oddziaływanie hałasu na organizm człowieka  
Grzegorz Makarewicz

## BEZPIECZEŃSTWO – LISTA KONTROLNA

35 Lista kontrolna BHP dotycząca zagrożeń na stanowisku wytapiacz-odlewacz  
Ryszard Bryła

## BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

38 Obsługa suwnicy też stwarza zagrożenia  
Anna Wiśniewska, Włodzimierz Wiśniewski

## BEZPIECZEŃSTWO – ZDROWIE

43 Bezpieczeństwo pracy z osobą chorą na cukrzycę  
Andrzej Marcinkiewicz

## ERGONOMIA

46 Wypadkowość w leśnictwie – czy to rzeczywiście istotny problem?  
Wiesława Ł. Nowacka

48 Operator żurawia – obciążenie pracą  
Aleksandra Stępień-Pawęta, Zbigniew Józwiak

## PRAWO

51 Wymagania prawne dla transportu wewnętrznego – cz. II  
Magdalena Pellowka, Piotr Kowalski

## PSYCHOLOGIA

53 Stres pracowników starszych – problematyka aktywności zawodowej osób starszych – cz. II  
Justyna Oleksy

56 Wydarzenia

58 Świat



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor BHP

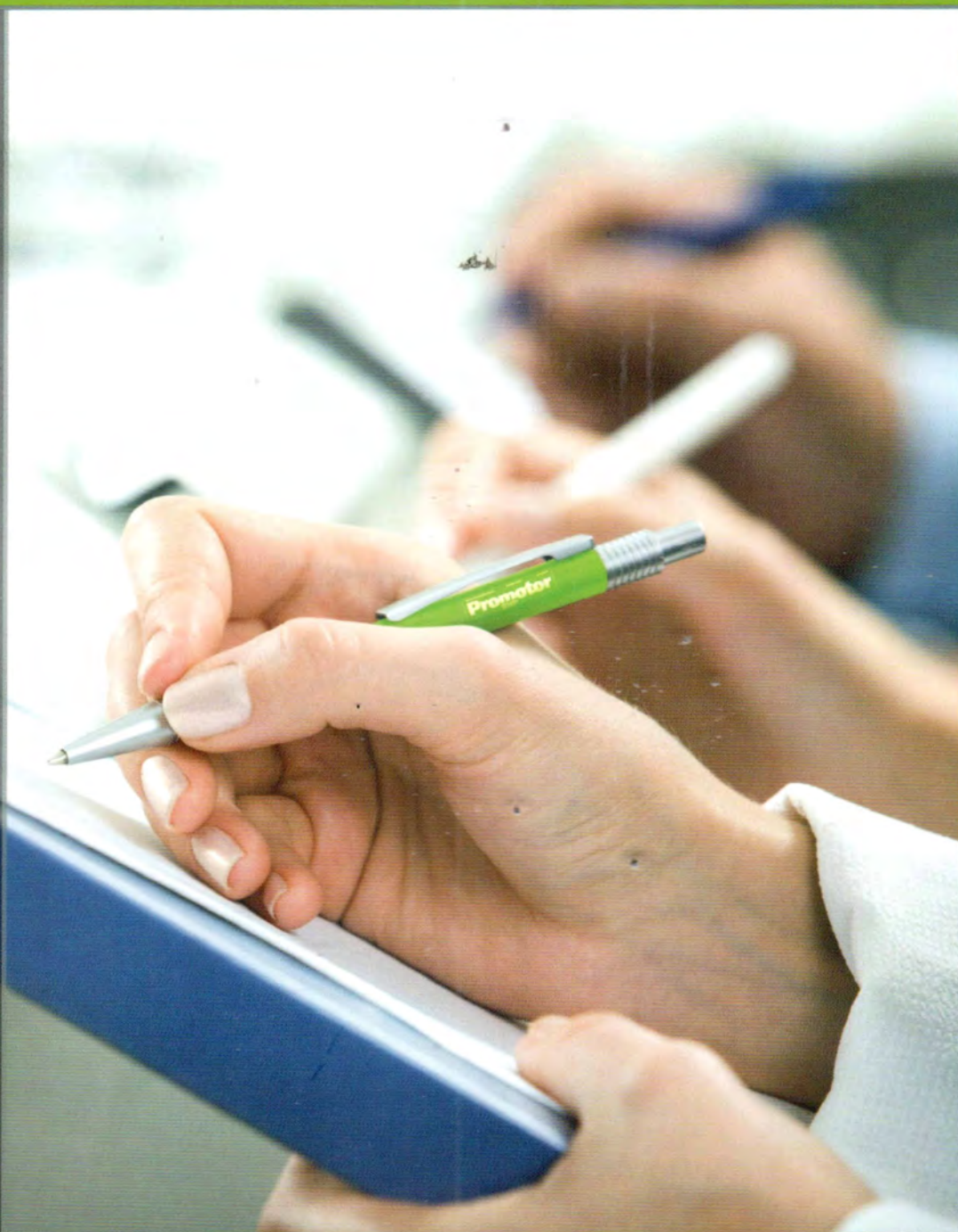
ELAMED  
WYDAWNICTWO

6/13

ISSN 1426-6660

[ Szkolenia BHP – wymagania prawne ]

str. 6



[ Ocena ryzyka  
– ratownik medyczny ]

str. 14

[ Rękawice ochronne  
– czas użytkowania ]

str. 30

[ Ryzyko zranienia  
– świadczenia zdrowotne ]

str. 37

# SPIS treści

5 Flesz

## TEMAT NUMERU

- 6 Szkolenia BHP – wymagania prawne i komentarze praktyczne  
Wojciech Podemski

## BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 14 Ocena ryzyka zawodowego dla czynności ratownika medycznego  
Ryszard Bryła
- 17 Nie musisz już dłużej wybierać między chwytnością a ochroną dłoni!  
Leszek Łuczak
- 18 Ocena ryzyka związanego z obecnością w miejscu pracy niebezpiecznych czynników chemicznych z uwagi na zagrożenie wypadkiem, pożarem i wybuchem  
Tadeusz Komorowicz

## BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

- 23 Gdy błąd staje się rutyną – wypadek przy walcierce  
Andrzej Kamela

## BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 28 Wydatek energetyczny na stanowisku kierowcy  
Piotr Kaczmarek
- 30 Bezpieczny czas użytkowania rękawic chroniących przed czynnikami mechanicznymi i olejami mineralnymi  
Emilia Irmarska, Agnieszka Stefko

## BEZPIECZEŃSTWO – ZDROWIE

- 34 Badania lekarskie osób kierujących samochodem kategorii B w celach służbowych  
Andrzej Marcinkiewicz
- 37 Ryzyko zranienia przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych  
Andrzej Dziędzic

## ZARZĄDZANIE

- 39 Co zamiast certyfikowanych systemów zarządzania BHP?  
Rafał Biały

## PRAWO

- 41 Klasyfikowanie, oznakowanie oraz pakowanie substancji i mieszanin – zmiany w przepisach  
Arleta Mrugała
- 44 Nowe rozporządzenie energetyczne  
Ryszard Bryła
- 46 Konsultacje z pracownikami w świetle przepisów prawnych i wymagań normy OHSAS 18001  
Piotr Kowalski, Andrzej Kwocz

## ERGONOMIA

- 48 Czy mechanizacja to antidotum na ciężkość i zagrożenia pracy w leśnictwie?  
Wiesława Ł. Nowacka

## PSYCHOLOGIA

- 51 Efektywne zarządzanie personelem – inteligencja emocjonalna – cz. I  
Justyna Oleksy

## DOBRE PRAKTYKI

- 54 PBS – nowoczesna metoda obserwacji nieprawidłowych zachowań pracowniczych  
Ryszard Stankiewicz

## 56 Wydarzenia

\* Artykuł promocyjny



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor

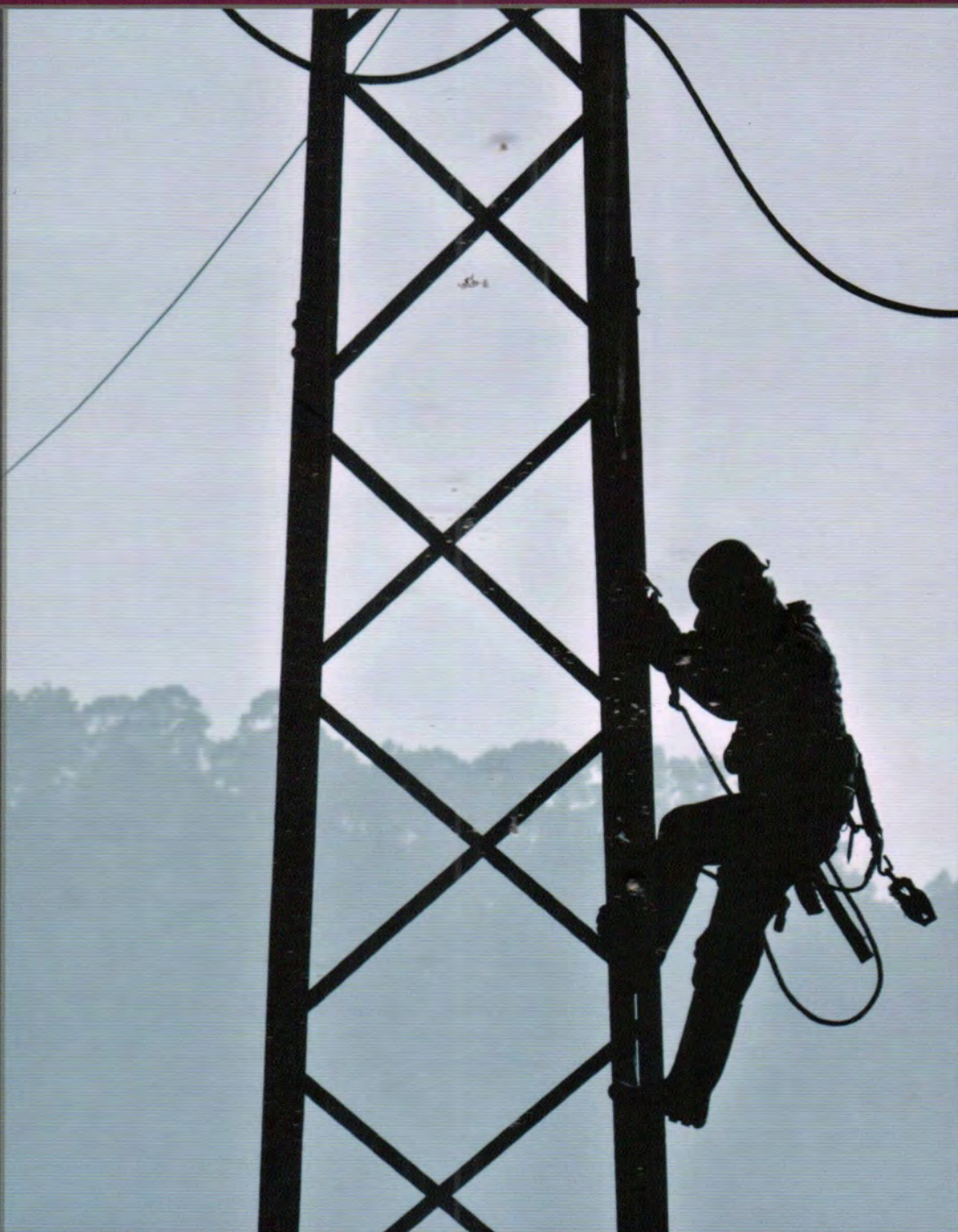
## BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

7-8/13

ISSN 1426-6660

[BHP w energetyce] str. 6



Wydatek energetyczny  
na stanowisku  
elektryka

str. 36

Ergonomia  
na stanowiskach  
wielomonitorowych

str. 45

Świadczenia rzeczowe  
i ekwiwalenty  
– prawo pracy

str. 50

# spis treści

5 Flesz

## TEMAT NUMERU

- 6 Zagrożenia spowodowane łukiem elektrycznym – bezpieczna praca w energetyce  
Ryszard Bryła

## BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

- 11 Ocena ryzyka zawodowego dla czynności wykonywanych przez policjanta służby prewencji oparta na założeniach normy MIL STD 882 Systems Safety Manual  
Ryszard Bryła

## BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

- 16 Frezarka – uwaga na dłonie!  
Anna M. Wiśniewska, Włodzimierz Wiśniewski
- 20 Wypadek śmiertelny przy pracach transportowych  
Andrzej Kamela

## BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

- 24 Detekcja gazów w przemyśle – regulacje prawne  
Michał Domin
- 27 Zagrożenie pożarowe w zakładach pracy  
Tomasz Sawicki
- 30 Rękawice przeznaczone do ochrony rąk w rolnictwie i ogrodnictwie  
Agnieszka Stefko

## WIELOMONITOROWE STANOWISKA PRACY – ERGONOMIA

str. 45

- 34 Kursy kontroli SOI – dlaczego warto je zaliczać\*  
Janina Wrzak
- 36 Wydatek energetyczny na stanowisku elektryka  
Piotr Kaczmarek
- 39 Partycypacja pracowników w poprawie systemu zarządzania bezpieczeństwem  
Anna Gembalska-Kwiecień

## BEZPIECZEŃSTWO – ZARZĄDZANIE

- 43 Dokument bezpieczeństwa i zdrowia – obowiązek przedsiębiorcy górniczego  
Tomasz Wielgo

## ERGONOMIA

- 45 Ergonomia wielomonitorowych stanowisk pracy z komputerem  
Zbigniew W. Józwiak

## PRAWO

- 48 Problematyka wprowadzania zmian w świetle przepisów prawnych  
Grzegorz Brylonek, Piotr Kowalski
- 50 Świadczenia rzeczowe i ekwiwalenty wynikające z przepisów BHP – obowiązki pracodawcy  
Marta Jendrasik

## PSYCHOLOGIA

- 53 Efektywne zarządzanie personelem. Inteligencja emocjonalna – cz. II  
Justyna Oleksy

## 56 Wydarzenia

\* Artykuł promocyjny

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor

## BHP

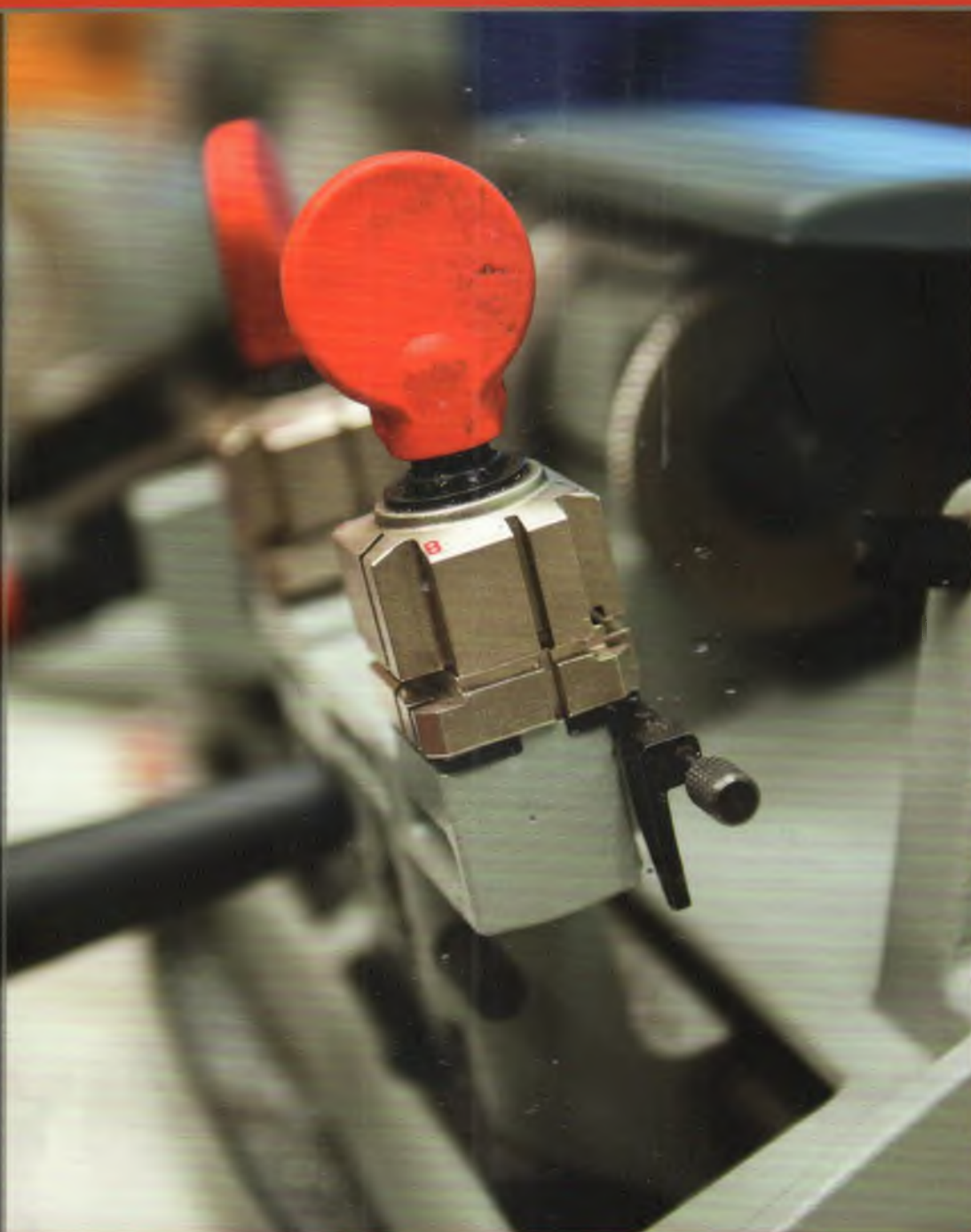
ISSN 1426-6660

ELAMED

9/13

[Bezpieczny warsztat ślusarski]

str. 8



Wypadek  
przy pracy rolniczej  
str. 18

Ochrona głowy  
w budownictwie  
str. 26

Brak badań lekarskich  
a wypadek  
str. 39

# WYPADEK PRZY PRACY ROLNICZEJ

str. 18

## spis treści

6 Flesz

### TEMAT NUMERU

8 Bezpieczna praca w warsztacie ślusarskim  
Ryszard Bryła

### BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

14 Ocena ryzyka zawodowego dla prac opiekuna  
zwierząt w schronisku  
Iwona Romanowska-Słomka

### BEZPIECZEŃSTWO – ANALIZA WYPADKU

18 Wypadek przy pracy rolniczej  
Piotr Kaczmarek, Tomasz Busza

### BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

20 Detekcja gazów w przemyśle. Regulacje prawne  
– cz. II  
Michał Domin

23 Ocena ryzyka zagrożeń naturalnych w górnictwie  
węгля kamiennego – cz. I  
Tomasz Wielgo

26 Hełmy ochronne w budownictwie  
Marcin Jachowicz

30 Instruktaż stanowiskowy dla operatora wiertarki  
kadłubowej  
Miroslaw Staszczuk

33 TRACTELIFT™ – innowacyjny system wspomagający \*  
Hubert Liwski

### PRAWO

34 Sprzęt zabezpieczający dla urządzeń w przestrzeniach  
zagrożonych wybuchem – nowe wymagania  
normatywne  
Andrzej Kowerski

39 Brak badań lekarskich a wypadek w pracy –  
konsekwencje prawne  
Marta Jendrasik

42 System pierwszej pomocy w świetle przepisów  
prawnych  
Piotr Kowalski, Andrzej Kwocz

45 Wybrane świadczenia z tytułu wypadków przy pracy  
Przemysław Poglódek

### ERGONOMIA

47 Ciekawostki ergonomiczne, czyli jak w bezpieczny  
sposób ułatwić pracę – cz. I  
Zbigniew W. Józwiak

### LISTY DO REDAKCJI

50 Działalność w zakresie BHP – odpowiedź na pytanie  
Czytelnika

### PSYCHOLOGIA

52 Efektywne zarządzanie personelem.  
Inteligencja emocjonalna – cz. III  
Justyna Oleksy

56 Wydarzenia

\* Artykuł promocyjny

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

10/13

ISSN 1426-6660

[ Rynek produktów BHP w Polsce ]

str. 8

OHS products market in Poland

SAFETY  
**Manager**  
SAFETY | COMFORT | WORK

Bezpieczeństwo pracy z drabinami

Safe work with ladders

str. 26

Współcześni behapowcy – z przymrużeniem oka

Safety managers – with a pinch of salt

str. 62

# BEZPIECZNA PRACA Z DRABINAMI

str. 26

fol. Thinkstock

## spis treści

6 Flesz

### TEMAT NUMERU

8 Przegląd rynku artykułów BHP w Polsce  
Wojciech Podemski

### BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

18 Ocena ryzyka zawodowego dla pracownika  
zajmującego się instalacją i konserwacją wodociągów  
Iwona Romanowska-Słomka

### BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

20 Pobudzenie motywacji do bezpiecznej pracy – cz. I  
Anna Gembalska-Kwiecień

25 Czy wypijesz olej silnikowy, jeśli ktoś Cię poczęstuje?\*

26 Stosowanie drabin – zasady bezpiecznej pracy  
Miroslaw Staszczuk

29 Ocena ryzyka zagrożeń naturalnych  
w górnictwie węgla kamiennego – cz. II  
Tomasz Wielgo

36 Detekcja gazów w budynkach komercyjnych,  
wielomieszkańczych i przemysłowych – cz. III  
Michał Domin

40 Eksport środków ochrony indywidualnej\*  
Adam Jabłoński

42 Nowy wymiar tkanin  
Holger Beule, Tomasz Marciniak

46 Wypadki przy pracy i choroby zawodowe w 2012 roku  
Ryszard Bryła

### BEZPIECZEŃSTWO – SZKOLENIA

48 Sposoby na uatrakcyjnienie szkoleń BHP oraz  
wykorzystanie w nich technik manipulacji  
Andrzej Dziedzic, Piotr Dziedzic

51 Szkolenia VdS\*

### PRAWO

52 Bolesna pierwsza połowa roku 2013 dla firm  
Alicja Badetko

### ERGONOMIA

54 Ciekawostki ergonomiczne,  
czyli jak w bezpieczny sposób ułatwić pracę – cz. II  
Zbigniew W. Józwiak

### PSYCHOLOGIA

58 Efektywne zarządzanie personelem.  
Inteligencja emocjonalna – cz. IV  
Justyna Oleksy

### FELIETON – BHP W PIGUŁCE

62 Behapowcy Klatkowcy i Przepisowi Behapowcy  
kontra Specjaliści ds. BHP – Profesjonaliści  
Krzysztof Piguła

64 Wydarzenia

\* Artykuł promocyjny

BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor BHP



11/13

ISSN 1426-6660



POLSKI PRODUCENT  
OBUWIA  
BEZPIECZNEGO  
[www.ppo.pl](http://www.ppo.pl)



Model 705

S3, CI, HI, SRC



Model 704

S1, SRC



Model 707

S3, CI, HI, SRC



Model 701

S1, SRC, ESD



Model 0157

S3, CI, SRC



Model 703

S3, SRC



## OBUWIE BEZPIECZNE Z PODNOSKIEM KOMPOZYTYWYM

- Bezpieczne i wygodne
- Niemetalowa wkładka antyprzebiciowa
- Nie zawiera metali

Produkt  
Polski



PPO  
COMPOSITE

Informatyk  
– ergonomia pracy  
str. 49

# OCHRONA RĄK W LABORATORIUM CHEMICZNYM

str. 14

## spis treści

### 6 Flesz

#### TEMAT NUMERU

- 7 Jak transportować bezpiecznie ładunek, czyli dobór i eksploatacja zawiesi  
Andrzej Kamela

#### BEZPIECZEŃSTWO - OCENA RYZYKA

- 12 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracownika zajmującego się odśnieżaniem dachów  
Iwona Romanowska-Słomka

#### BEZPIECZEŃSTWO - PRACA

- 14 Ochrona rąk w laboratorium chemicznym przy pracach z aparaturą analityczną  
Agnieszka Stefko
- 18 Przenośne mierniki gazów – cz. I  
Michał Domin
- 21 Ochrona wzroku przed światłem laserowym – cz. I  
Wojciech Faliński
- 22 Pobudzenie motywacji do bezpiecznej pracy – cz. II  
Anna Gembalska-Kwiecień
- 24 Stosowanie drabin – zasady bezpiecznej pracy – cz. II  
Mirosław Staszczuk
- 27 Wpływ zimnego środowiska na dynamikę pracy – jakich materiałów należy używać do produkcji odzieży na okres jesienno-zimowy  
Piotr Głowski
- 30 Organizacja bezpiecznej pracy oraz ochrony osób i mienia w placówkach sądowych  
Jolanta Ignac-Nowicka

- 34 Bezpieczeństwo ludzi i towarów w transporcie drogowym. Transport zewnętrzny  
Ryszard Bryła

#### BEZPIECZEŃSTWO - SZKOLENIA

- 38 Po co nam system ratowniczy? – cz. I  
Andrzej Dziędzic, Piotr Dziędzic

#### BEZPIECZEŃSTWO - ZDROWIE

- 42 Epilepsja fotogenna w pracy biurowej  
Marcin Sobiecki

#### PRAWO

- 45 Regulacje prawne związane z substancjami, procesami technologicznymi i czynnikami o działaniu rakotwórczym  
Arleta Mrugała

#### ERGONOMIA

- 49 Ergonomia na stanowisku informatyka  
Zbigniew W. Józwiak

#### PSYCHOLOGIA

- 51 Mobbing w miejscu pracy – cz. I  
Justyna Oleksy

#### BHP W PIGUŁCE

- 54 Rzetelna ocena czy efekt nieostrożnego narcyzmu autora?  
Tomasz Wielgo
- 56 Wydarzenia



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

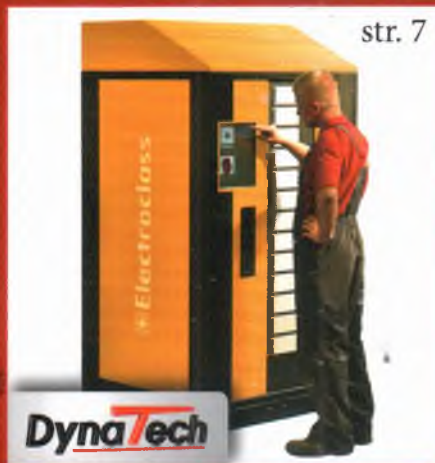
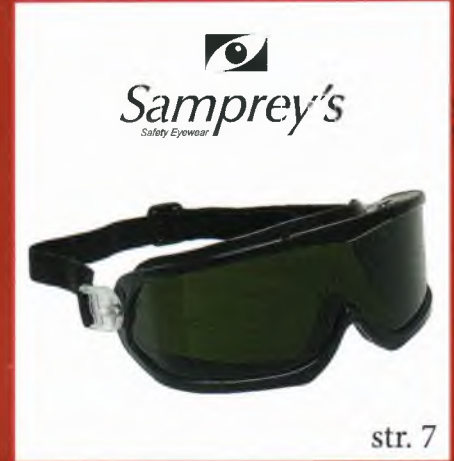
PRACA

# Promotor BHP

ISSN 1426-6660

FLAMED  
WYDAWNICTWO

12/13



[ Sieci elektryczne na placu budowy ]  
str. 8

[ BHP  
w poczekalni przedubojowej  
str. 16 ]

[ Pożar  
w placówce handlowej  
str. 30 ]

[ Instrukcja stanowiskowa  
dla spawacza  
str. 37 ]

## ZABEZPIECZENIA PRZED POŻAREM – PLACÓWKA HANDLOWA

str. 30

# SPIS TREŚCI

7 Prezentacja produktów

### TEMAT NUMERU

8 Sieci elektryczne na placu budowy  
Marek Spizewski

### BEZPIECZEŃSTWO – OCENA RYZYKA

12 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku  
operatora urządzenia przemysłu szklarskiego  
Iwona Romanowska-Słomka

### BEZPIECZEŃSTWO – PRACA

14 Astmatyk w zakładzie pracy  
Marcin Sobiecki

18 Czynniki środowiska pracy związane  
z ubojem zwierząt – przepisy prawne i praktyka  
Ryszard Bryła

20 Przenośne mierniki gazów – cz. II  
Michał Domin

23 Ochrona wzroku przed światłem laserowym – cz. II  
Wojciech Faliński

24 Metody zwalczania hałasu w środowisku pracy  
Janusz Kompała, Rafał Wiśniowski

30 Zabezpieczenie placówek handlowych  
przed pożarem  
Jolanta Ignac-Nowicka

33 Pożary endogeniczne w zakładach górniczych  
Tomasz Sawicki

37 Instrukcja stanowiskowa dla spawacza  
Mirosław Staszczak

### BEZPIECZEŃSTWO – SZKOLENIA

39 Po co nam system ratowniczy? – cz. II  
Andrzej Dziedzic, Piotr Dziedzic

### BEZPIECZEŃSTWO – ZDROWIE

43 Zagrożenia biologiczne  
przy procesach mechanicznej obróbki metali  
Tomasz Wielgo

### PRAWO

46 Zmiany w czasie pracy  
Przemysław Poglódek

### ERGONOMIA

48 Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego  
zbrojarzy-betoniarzy  
Zbigniew W. Józwiak, Joanna Domiza

### PSYCHOLOGIA

50 Mobbing w miejscu pracy – cz. II  
Justyna Oleksy

### KOMENTARZ

53 20 lat Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Pracowników  
Służby Bezpieczeństwa i Higieny Pracy  
– Wacław Gudalewicz o początkach Stowarzyszenia

### LISTY DO REDAKCJI

55 Instrukcje BHP – odpowiedź na pytanie Czytelniczki

### BHP W PIGUŁCE

56 Żartem czy serio? Forma czy treść?

57 Wydarzenia