

# „Ochrona życia i zdrowia pracujących”

na przykładzie

*Imperial Tobacco Polska Manufacturing S.A.*

*W Radomiu*



We can



I own



I am



We surprise



I engage



We enjoy



# SPOKO Program



Siła  
 Postawa  
 Otoczenie  
 Kultura  
 optymizm



# SPOKO Program



PRZYŁĄCZ SIĘ DO NAS I STAŃ SIĘ CZĘŚCIĄ SPORTOWEGO WYDARZENIA NA SKALĘ ŚWIATOWĄ

**JAK TO DZIAŁA**

- 1 Stwórzcie 7-osobowe drużyny i dołączcie do 35 000 zespołów na całym świecie! Ilość miejsc ograniczona. Wybierzcie swojego kapitana, który dokona zgłoszenia drużyny.
- 2 Otrzymacie 2 krokomierny GCC, żeby dokładnie śledzić swoją aktywność, zmierzając do osiągnięcia celu - co najmniej 10 000 kroków dziennie.
- 3 Rejestrujcie i sprawdzajcie swój codzienny poziom aktywności na stronie GCC lub poprzez aplikację na Waszych smartphonach. Im bardziej aktywna będzie Wasza drużyna, tym dalej zajdziecie w wirtualnej wycieczce dookoła świata.
- 4 Czerpcie korzyści prowadząc zdrowy i aktywny tryb życia, poprzez udział w 16-tygodniowym wyzwaniu! Za swoje wyniki zostaniecie nagrodzeni certyfikatami dostępnymi na stronie.

START 23 MAJA

Zarejestruj się tutaj



**Nasze wyniki**

Pieszko:	216,831,345
Na rowerze:	16,468,665
Na basenie:	1,365,891
W sumie kroków:	<b>239,454,344</b>
W sumie kilometrów:	<b>153,251 km</b>

Jest to równie prawie 4 okrążeniom wokół Ziemi!

S  
P  
O  
K  
O

Siła  
Postawa  
otoczenie  
Kultura  
Optymizm



# PROMOCJA ZDROWIA

## AKADEMIA ZDROWIA



### AKADEMIA ZDROWIA "PROFILAKTYKA CUKRZYCY"

Szanowni Państwo,

zapraszamy do wzięcia udziału w kolejnej akcji profilaktycznej w ramach naszej AKADEMII ZDROWIA. Program skierowany jest do wszystkich pracujących w naszym zakładzie. W ramach akcji dotyczącej profilaktyki cukrzycy organizujemy:

**WYKŁADY TEMATYCZNE** – dla wszystkich pracowników

WYKŁADY ODBĘDĄ SIĘ W DNIACH **02-08.11.2010r.**

PRACOWNICY ZOSTANĄ POINFORMOWANI O MIEJSCU I GODZINIE SPOTKANIA

**BADANIA DIAGNOSTYCZNE** – dla wszystkich zainteresowanych

CHĘTNI PROSZENI SĄ O ZGŁASZANIE SIĘ W DNIACH **02-08.11.2010r.** DO RECEPCJI NASZEJ PRZYCHODNI W CELU WYKONANIA BADAŃ:

- **BADANIE POZIOMU CUKRU** – „NA CZCZO” w godzinach 6.00 – 8.30

**ULOTKI INFORMACYJNE** – dla wszystkich

**UWAGA KONKURS!!!**

**Spośród osób, które uważnie wysłuchają wykładu i przeczytają ulotki, a następnie prawidłowo odpowiedzą na pytania konkursowe rozlosujemy nagrody (rowery, glukometry).**

Serdecznie zapraszamy !!!

Departament Zasobów Ludzkich  
Dział BHP, Ochrony Mienia i Ppoż Altadis Polska S.A.  
oraz Falck Medycyna Sp. z o.o.



**AKCJE PROFILAKTYCZNE**

cel ↻ Podnoszenie świadomości na temat skutków zagrożeń występujących w zakładzie pracy

↻ założenia

#### STOP UZALEŻNIENIOM

Akcja wdrożona, aby móc pomagać pracownikom z problemami alkoholowymi i używkami

Trzeźwy pracownik  
=  
Bezpieczna praca

#### AKCJE PROFILAKTYCZNE

- Bezpieczne wakacje
- Cukrzyca
- Ochrona słuchu
- Profilaktyka kostno-mięśniowa
- Profilaktyka nowotworowa
- i wiele innych

We can



I own



I am



We surprise



I engage



We enjoy



# MULTISPORT



- sztuki walki
- basen
- zajęcia taneczne
- grota solna
- lodowisko
- ścianka wspinaczkowa



We can



I own



I am



We surprise



I engage



We enjoy



I own  
We surprise  
I am  
I engage  
We surprise  
We surprise  
We can  
We surprise  
S  
C  
W  
e  
n  
C  
S  
C

SUCCESS

We enjoy



W  
e  
n  
g  
a  
g  
e  
n  
j  
o  
y

We can



I own



I am



We surprise



I engage



We enjoy

